



FRANÇOIS FOURCHET

francois.fourchet@metamorffose.com

PHYSIOTHERAPEUTE – DOCTEUR ÈS SCIENCES DU SPORT
CONSULTANT - MANAGER – CLINICIEN – CHERCHEUR – ENSEIGNANT/FORMATEUR

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 2025 **Consultant indépendant en stratégie et développement pour les établissements de santé, et formateur**

Depuis 2020 **Chercheur attaché au Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité - Chambéry**

2019 - 2025 **Responsable du Service de Physiothérapie - Hôpital de La Tour - Genève, Suisse**



- Management des équipes du département de Physiothérapie (80 personnes : physiothérapeutes, ergothérapeutes, ostéopathes, préparateurs physiques, APA, personnel administratif)
- Direction du service : définir la stratégie et les protocoles ; gérer les recrutements et le développement professionnel (formation, entretiens annuels...); superviser les achats ; proposer et suivre le budget ; assurer l'interface avec les différents services (chirurgie, médecine, urgences, direction, communication, informatique...)
- Développement du service et de l'Hôpital par la Physiothérapie : ouverture de centres satellites (Harmony...), création d'un réseau de partenaires, formations et conférences *by La Tour...*

2018 - 2021 **Responsable de la recherche et du Laboratoire d'Analyse du Mouvement, Physiothérapeute - Hôpital de La Tour**

En plus des missions mentionnées ci-dessous (période 2014-2018) :

- Direction du laboratoire : réaliser et analyser les tests, assurer l'organisation globale de l'équipe (physiothérapeutes, coaches...), des fournisseurs, prestataires et partenaires.
- Supervision d'étudiants (master, doctorant...)
- Ingénierie de formations (renforcement du pied, course à pied, instabilité chronique de la cheville...) et déploiement en coordination avec les médecins, chirurgiens, physiothérapeutes

2014 - 2018 **Physiothérapeute - Hôpital de La Tour**

- Traitement des patients/athlètes de haut-niveau, prise en charge des traitements complexes
- Bilan, suivi et traitement d'équipes de haut-niveau (demi-fond Stade Genève notamment)
- Création et déploiement du concept "MyRun" (traitement patients auto-payeurs en groupe)
- Conception et mise en place des tests fonctionnels et biomécaniques
- Sélection des équipements du futur laboratoire
- Formation interne des physiothérapeutes du service
- Veille scientifique et technique
- Définition, organisation et gestion des projets de recherche
- Publications dans des journaux internationaux et présentations en conférence

2008 - 2014 **Physiothérapeute Senior à ASPIRE (Academy for Sports Excellence) – Doha, Qatar**

En plus des missions mentionnées ci-dessous (période 2005-2008) :

- Management des physiothérapeutes juniors (y/c pilotage de la performance et gestion du développement professionnel)
- Création et organisation de la partie recherche : épidémiologie chez les jeunes athlètes, blessures et maturation chez les jeunes athlètes, tests fonctionnels pied/cheville, identification des facteurs de risque des blessures : isocinétique, pédobarographie, EMG ...
- Définition et mise en place des protocoles de traitement (revues de littérature et coordination de groupes de consensus)



2005 - 2008 Physiothérapeute à ASPIRE – Doha, Qatar

- Traitement des athlètes, bilans, collecte et analyse des données sur les blessures
- Définition et mise en œuvre de programmes de prévention des blessures
- Recherche appliquée avec les biomécaniciens et physiologistes ; publications et conférences

2003 - 2005 Physiothérapeute à l'Institut Santé, Sport et Mouvement (Clinique du sport) – Reims, France



- Membre fondateur de l'institut : définition du business plan, du cahier des charges des locaux et équipements, recrutement des physiothérapeutes, création d'un pôle recherche avec la communauté scientifique
- Responsable de l'équipe de rééducation (10 physiothérapeutes du sport, 1 préparateur physique, 1 podologue) ; gestion des relations avec les chirurgiens, médecins du sport et partenaires sportifs (coachs, directeurs de la performance...) ; suivi budgétaire ; achat des équipements ; gestion du planning
- Organisation de workshops et conception du projet « dynamomètre physiocinétique innovant » avec le laboratoire de recherche d'automatisme et de microélectronique de la Faculté des Sciences (LAM, Université de Reims, France)
- Responsable groupe de réflexion pour définir les protocoles de rééducation post opératoire

1994 - 2003 Physiothérapeute associé – Cabinet privé – Reims, France

- Gestion administrative et financière du cabinet (3 associés et 2 assistants)
- Supervision des traitements et définition des programmes de reprise d'entraînement
- Traitement et suivi d'athlètes de haut-niveau

1994 Physiothérapeute – Service militaire – Reims, France

- Traitements et activités paramédicales (soins infirmiers d'urgence, exercices de simulation d'attaques chimiques et bactériologiques, tests d'aptitude)

DIPLOMES ET FORMATIONS

2022 Praticien Formateur au bénéfice d'une attestation d'équivalence : Statut 7, délivré par la Haute Ecole de Santé HES-SO Genève le 5 mai 2022

2019 Restaurer les capacités du coureur blessé (Rich Willy) – Paris, France

2018 Blessures en course à pied (Christian Barton) – Bordeaux, France

Février 2013 Qualification Maître de conférences

Mai 2012 Doctorat de Sciences du Sport – Laboratoire d'Analyses des Contraintes Mécaniques, Université de Reims, France & Institut des Sciences du Sport, Département de Biologie et Médecine, Université de Lausanne, Suisse (distinction : Summa Cum Laude)
« Prévention des blessures du complexe pied-cheville chez les jeunes athlètes - Contribution à l'identification des facteurs de risque de blessures »

2011 Movement Control Testing – The Performance Matrix – Doha, Qatar

Juillet 2008 Autorisation d'user du titre d'ostéopathe, délivrée par le Ministère de la Santé

2007 Certification RADAR délivrée par l'EFQM (European Foundation of Quality Management) – Aspire Academy – Doha, Qatar

2003 - 2004 Diplôme d'Ostéopathie, ARACS – Paris, France

2001 - 2002 Points Trigger – Toulouse, France

1998 - 2000 Etiopathie – GEPRO – Paris, France

Mars 1998 Diplôme universitaire en kinésithérapie du sport - Université de Nice Sophia Antipolis, France
« Renforcement isocinétique vs isotonique excentriques chez les sauteurs en longueur »

Juin 1994 Diplôme d'Etat de Masseuse-Kinésithérapeute – Université de Nancy, France
« Etirements en tension active »

- Depuis 2019* **Praticien formateur** pour l'accueil d'étudiants en physiothérapie
Depuis 2022 : Statut 7 « Praticien Formateur au bénéfice d'une attestation d'équivalence » délivré par la Haute Ecole de Santé HES-SO Genève
2019-2021 : Statut 8.1 « Praticien Formateur remplaçant ou nouveau » délivré par l'HES-SO
- Depuis 2017* **Formateur** auprès de physiothérapeutes, médecins, coachs et professionnels de la santé
 Plus de 30 sessions par an en Suisse, en France et à l'étranger : « Prévention et traitement des blessures en course à pied », « Prévention et traitement des blessures de la cheville et instabilité chronique de la cheville », « Le concept de gainage du pied »
- Depuis 2018* **Formateur** pour l'International Academy of Sport Science & Technology (AISTS) – Lausanne, Suisse - « Movement Analysis in Sports »
- Depuis 2017* **Formateur** pour la Sport & Exercise Medicine Switzerland (SEMS) – Genève, Suisse – « Foot core strengthening : Prevention and Rehabilitation » et « Overuse injuries management in sport »
- 2018 & 2019* **Enseignant** à l'IFMK Strasbourg, France - « L'entorse et l'instabilité de cheville : de la théorie à la pratique »
- Depuis 2019* **Co-encadrant** et Membre de Comité de suivi de thèses de doctorat
- *Romain Tourillon* « The role of metatarsophalangeal joints flexion strength in propulsion kinetics and sport physical performance » - Université de Saint-Etienne, France
 - *Brice Picot* « Influence de la plasticité proprioceptive sur la biomécanique associée au risque de rupture du ligament croisé antérieur au handball » - Université de Savoie-Mont-Blanc, France
- Depuis 2014* **Membre de jury de thèses de doctorat**
- *2024 : Antoine Godin* « Mesure de la variabilité des paramètres spatio-temporels de la course à pied : métrologie, environnement et risque de blessure » - Université de Besançon, France
 - *2023 : Aude Aguilaniu* « Evaluation de la force des muscles de la cheville dans un contexte d'entorse latérale » - Université de médecine de Liège, Belgique
 - *2022 : Daniel Benjamin* « Analyse quantifiée de la foulée en rapport avec les pathologies du sport » - Université de Reims, France
 - *2018 : Alexandre Rambaud* « Retour au sport après reconstruction du ligament croisé antérieur : apport de la course à pied » – Université de Saint-Etienne, France
 - *2014 : Benoit Payrot de Fontenay* « Récupération après reconstruction du ligament croisé antérieur et prévention des ruptures : étude biomécanique d'un mouvement pluri-articulaire » - Université de Lyon 1, France
- 2002* **Enseignant** à l'Institut National de Kinésithérapie Paris, France – « Pubalgie, contention, blessures chez les sauteurs en longueur »
- Depuis 1998* **Enseignant à l'université**
- Depuis 2022 : Facultés des Sciences du Sport, Université de Poitiers, France
 - Depuis 2018 : DU Kinésithérapeute du sport - Université de Nantes, France
 - Depuis 2022 : DU Kinésithérapie et sport - Université de Saint-Etienne, France
 - Depuis 2015 : « Traumatologie, technopathies, TMS et déficience », Master 1 IEAP - Université de Savoie Mont-Blanc, France
 - 2012 : Master en Sciences du Sport, Master en Kinésithérapie et Master en podologie, biomécanique et recherche - Université de Reims, France
 - 2008 : Cours « Physiothérapie et Recherche » - Université de Reims, France
 - 1998- 2000 : « Certificat d'éducateur sportif en athlétisme » - Université de Reims, France

MEMBRE COMITES EDITORIAUX / REVISEUR POUR DES JOURNAUX SCIENTIFIQUES

2017 - 2021	Editeur associé pour le journal Suisse <i>Mains Libres</i> (physiothérapie et thérapie manuelle)
Depuis 2015	Membre du comité éditorial du journal scientifique <i>Isokinetics and Exercise Science</i>
Depuis 2014	Réviseur pour <i>Journal of Athletic Training</i>
Depuis 2013	Réviseur pour <i>Physical Therapy in Sport</i> Réviseur pour <i>Journal of Sports Sciences</i> Réviseur pour <i>BMC Musculoskeletal Disorders</i>
Depuis 2012	Réviseur pour <i>Gait & Posture</i>

ASSOCIATIONS ET COMITES

Depuis 2023	Président Association 4Ankle Association francophone de chercheurs et de cliniciens pour la diffusion des connaissances sur les pathologies de la cheville. Association en charge de l'organisation du 10 ^{ème} International Ankle Symposium (550 participants internationaux) – 4&5 octobre 2024 à Strasbourg, France.
Depuis 2012	Membre du comité exécutif de l'International Ankle Consortium (IAC) Association internationale de chercheurs et de cliniciens pour la diffusion des connaissances sur les pathologies de la cheville. L'IAC a déjà publié plusieurs articles de consensus dans des revues de médecine du sport de premier ordre telles que BJSM, JOSPT ou JAT
1995 - 2005	Responsable de la physiothérapie au sein du Comité Régional d'Athlétisme – Champagne-Ardenne, France Suivi des athlètes de haut-niveau de la région Préparation et mise en place de la couverture médicale des compétitions, gestion des ressources (planning...)



TRAITEMENTS ET SUIVI D'ATHLETES DE HAUT NIVEAU

ATHLETISME

2022 - 2024	Christophe Lemaitre (recordman de France du 200m, 2x médaillé olympique et 8x médaillé aux championnats d'Europe)
Depuis 2017	Julien Wanders (recordman d'Europe du 10km sur route et du semi-marathon), Félix Svensson (Recordman de Suisse 200m Indoor, championnats d'Europe, Jeux Olympiques Paris 2024)
2010 - 2014	Abubaker Haydar – demi-fond (médaillé d'or aux Gymnasiades 2013, Championnats du Monde Juniors)
2006 - 2010	Motaz Barsham – saut en hauteur (Champion du Monde Junior en 2010, médaillé d'argent aux IAAF World de 2013 et médaillé d'or en 2017, médaillé d'or JO Tokyo 2020)
2004	Mouhssin Chehibi (4 ^{ème} 800m H aux JO de 2004) et Hasna Benhassi (médaillée d'argent 800m F aux JO de 2004)
1998 - 2005	Equipe de France de saut en longueur : stages, Championnats d'Europe (Junior), Championnats du Monde (Elite) – Fédération Française d'Athlétisme
1996 - 1999	Eunice Barber (Heptathlon : Championne du Monde 1999, 5 ^{ème} aux JO de 1996)
1995 - 2004	Physiothérapeute des athlètes de haut-niveau invités au Marathon international de Reims Responsable de l'équipe de physiothérapeutes au Reims International Athletics Grand Prix label AEA (Athletics European Association)



FOOTBALL

2015 - 2016



Gazelec Ajaccio (Ligue 1 France): tests fonctionnels et biomécaniques, élaboration du programme personnel de prévention des blessures

2010 - 2013



Qatar National Football Training Centre (équipes nationales U13, U15, U17 et U19) : tests cliniques et traitements

2001 - 2005



Kinésithérapeute au **Stade de Reims**, (Ligue 2 France) : bilans fonctionnels de pré-saison, ostéopathie et traitements pendant les saisons

AUTRES SPORTS

2003 - 2005



Reims Champagne Basket (Pro A) – Reims, France

2002 - 2005



Hockey sur glace, Les Flammes Bleues (Ligue Magnus) – Reims, France

2001 - 2004



Centre Régional d'Entraînement pour les Athlètes de haut-niveau (football, tennis, judo, athlétisme, escrime) – Reims, France

2000 - 2004



Tournoi de tennis indoor WTA – Reims, France

1996 - 2001



BO Reims Volleyball (Pro A et Pro B, équipe féminine) – Reims, France

INFORMATIONS ADDITIONNELLES

- Compétences linguistiques
 - Français: langue maternelle
 - Anglais: C1
 - Allemand: B1
- Compétences informatiques
 - MS: Word, Excel, Power Point
 - Statistiques: Sigmastat
 - Analyse du mouvement: Dartfish, X-Pedar logiciel d'analyse de la pression plantaire, Zebris, Myontec
 - Recherche: Endnote
- Compétences technologiques spécifiques
 - Dynamomètres isocinétiques *Cybex/Humac, Biodex* et Dynamomètres à main *Kinvent, Microfet2*
 - Plateformes de force
 - Tapis instrumenté à capture de pressions plantaires type *Zebris*
 - Short EMG type *Myontec*
- Certificat 1^{ers} secours
- Athlète de haut-niveau (800 m) de 1988 à 1992 – record personnel : 1'51''62

CONFÉRENCES : PRÉSENTATIONS ORALES ET POSTERS

(87) Journées Francophones de la Kinésithérapie - Montpellier, 2 au 5 avril 2025 - Symposium « Prise en charge de l'entorse et de l'instabilité chronique de cheville: tout ce que nous a appris le 10ème congrès de l'International Ankle Consortium en Octobre 2024 » - **Fourchet F**, Tourillon R, Picot B, Mbaye M

(86) Journées Francophones de la Kinésithérapie - Montpellier, 2 au 5 avril 2025 - Session SFMKS « Le complexe musculo-tendineux du sportif : Un pied fort pour performer sans blessure » - **Fourchet F**

(85) 10th International Ankle Symposium - Strasbourg, 4 et 5 octobre 2024 - Workshop “Foot strengthening strategies for improving foot-ankle function” – **Fourchet F**, Tourillon R

(84) 10th International Ankle Symposium - Strasbourg, 4 et 5 octobre 2024 - Poster “Reliability of plantar flexor isometric strength measured using the isokinetic dynamometer” - Santy FM, Pernoud A, Barrué-Belou S, **Fourchet F**, Bothorel H, Samozino P

(83) 10th International Ankle Symposium - Strasbourg, 4 et 5 octobre 2024 - Poster “Effects of two-foot strengthening protocols on foot muscle strength, morphological foot deformation, and kinetic parameters in recreational runners: A randomized controlled trial, single-center study” Bouquillon PJ, Tourillon R, **Fourchet F**

(82) 7th IOC World Conference on Prevention of Injury and Illness in Sport - Monaco, 29 February–2 March 2024 – Présentation orale: “Ankle sprain secondary prevention: using Ankle-GO score for predicting re-injury risk two years after first occurrence. A prospective cohort study” - BJSM Volume 58 - Suppl 2. B Picot, R Lopes, **F Fourchet**, G Rauline, K Freiha, A Hardy

(81) 98^{ème} Congrès de la SOFCOT - Paris, 11 au 13 Novembre 2024 – Présentation orale : «Un faible score Ankle-GO lors de la reprise du sport après une entorse latérale de cheville multiplie par 9 le risque de récurrence: une étude prospective sur deux ans.» B Picot, A Hardy, **F Fourchet**, R Lopes, K Freiha, G Rauline.

(80) 98^{ème} Congrès de la SOFCOT - Paris, 11 au 13 Novembre 2024 – Présentation orale : «Ankle-GO est un outil efficace pour prédire et discriminer la capacité d'un patient à retourner au sport après une reconstruction des ligaments latéraux de la cheville pour une instabilité chronique de la cheville.» K Freiha, A Hardy, R Lopes, B Picot, G Rauline, E Valentin, K Alvino, **F Fourchet**.

(79) 98^{ème} Congrès de la SOFCOT - Paris, 11 au 13 Novembre 2024 – Présentation orale : «Coper ou instable: comment prédire le pronostic d'un patient un an après une entorse latérale de la cheville ? Le score Ankle-GO comme indicateur clé» B Picot, **F Fourchet**, R Lopes, K Freiha, G Rauline, A Hardy.

(78) 17e Congrès national de médecine et traumatologie du sport – Paris, 5 au 7 juin 2024 – Présentation orale : « Ankle-GO est un outil efficace pour prédire et discriminer la capacité d'un patient à reprendre le sport après une reconstruction latérale de la cheville pour instabilité chronique de la cheville » K Freiha, A Hardy, R Lopes, B Picot, G Rauline, E Valentin, K Alvino, **F Fourchet**.

(77) Cercle des kinésithérapeutes de l'Université de Liège - Liège – 29 mars 2024 – Conférence plénière : « Quand, comment et pourquoi renforcer les muscles intrinsèques du pied ? Le pied : gainage 1.0 – renforcement 2.0 ... et quelques pathologies. ».

(76) Congrès International de Kinésithérapie et Réadaptation – Bruxelles, 16 Mars 2024 – Plénière : « Rééducation des entorses de cheville chez le patient sportif et critères de retour au sport ».

(75) 28th Annual ECSS Congress - Paris/France, July 04-07, 2023 – Présentation affichée: “Asymmetry index of knee extensors using peak torque versus angle-specific analysis in healthy subjects” Barrué-Belou S., Demaret MA., Wurtz A., Bothorel H., **Fourchet F**.

(74) 28th Annual ECSS Congress - Paris/France, July 04-07, 2023 – Présentation orale: “Human foot muscles strength and its association with acceleration sprinting, cutting and jumping performance kinetics in high-level athletes” R Tourillon, A Michel, P Edouard, **F Fourchet**, JB Morin.

- (73) Journées Francophones de Kinésithérapie** - Rennes, 29 Mars au 02 Avril 2023 – Présentation orale : « Sommes-nous prêts à l'accès direct sur l'entorse de cheville ? Un questionnaire international sur 426 physiothérapeutes francophones » R Tourillon, E Delahunt, **F Fourchet**, B Picot, M M'Baye.
- (72) Journées Francophones de Kinésithérapie** - Rennes, 29 Mars au 02 Avril 2023 – Plénière : « Quand, comment et pourquoi renforcer les muscles intrinsèques du pied ? Dans quel cas travailler les muscles intrinsèques du pied dans le cadre de douleur du membre inférieur ? ».
- (71) Congrès SFMKS 2022** - Limoges 19 novembre 2022 – Plénière : « Présence de physiothérapeutes aux urgences d'un hôpital - Une expérience genevoise sur la cheville : *Emergence Physio* ».
- (70) 9th International Ankle Symposium** – Japon 29 au 30.10.22 – Présentation orale: "Foot Core Strengthening strategies 1.0 and 2.0".
- (69) Paris Lower Limb Summit** – 7-8 oct 2022 – Plénière : « Foot deficits... ankle failure? ».
- (68) Paris Lower Limb Summit** – 7-8 oct 2022 – Atelier : « Le gainage et le renforcement du pied ».
- (67) 27th Annual ECSS Congress** - Sevilla/Spain, August 30-02 Sept. 2022 – Présentation orale: "Are foot posture and morphological deformation associated with ankle plantar flexion performance and vertical drop jump kinetics?". Tourillon R, Six A, **Fourchet F**.
- (66) Congrès de la Société Francophone d'Arthroscopie** – Genève du 15 au 17 Décembre 2021 - Plénière : « Expérience genevoise d'une collaboration interprofessionnelle et travaux de recherches qui en découlent. » - **F. Fourchet**, N. Le Coroller, G. Servant, A. Seurot.
- (65) Congrès de la Société Francophone d'Arthroscopie** – Genève du 15 au 17 Décembre 2021 - Plénière : « Suites opératoires dans l'instabilité de cheville. ».
- (64) Congrès de la Société Francophone d'Arthroscopie** – Genève du 15 au 17 Décembre 2021 - Plénière : « Évolution de la production de force des muscles de la hanche après deux types de chirurgie du conflit fémoro-acétabulaire de hanche. » - Servant G., Christofilopoulos P., Kenanidis E. **Fourchet F**. Revue de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique 107 (8), S272.
- (63) IOC World Conference on Prevention of Injury & Illness in sport** – Monaco du 25 au 27 Novembre 2021 – Poster : « Effects of a single short electrostimulation session of the fibularis muscles on dynamic postural stability and evertor muscles strength » – British Journal of Sports Medicine : 55(Suppl 1):A43.1-A43 10.1136/bjsports-2021-IOC.99
- (62) European Foot and Ankle Society Congress** – Lyon du 21 au 23 octobre 2021 - Présentation orale : « Recent consensus statement on rehabilitation oriented assessment ».
- (61) Symposium Francophone sur la rééducation de la cheville** – Strasbourg le 18 Septembre 2021 – Présentation orale : « Le traitement de l'entorse latérale de cheville et l'instabilité chronique de cheville: mieux faire que jusqu'à présent ».
- (60) Symposium Francophone sur la rééducation de la cheville** – Strasbourg le 18 Septembre 2021 – Plénière : « La recherche scientifique dans la prise en charge de l'entorse de cheville : Passé, présent et futur ».
- (59) Journées Francophones de Physiothérapie 2021** – 26 au 29 Mai 2021 – Présentation orale Visio Conférence « Symposium interdisciplinaire : instabilité chronique de cheville – 5 professionnels impliqués en clinique et en recherche ».
- (58) Journées Francophones de Physiothérapie 2021** – 26 au 29 Mai 2021 – Présentation orale Visio Conférence « Améliorer le contrôle moteur & le renforcement du complexe pied-cheville : De la prévention des blessures à la performance sportive ».
- (57) 52^{èmes} Journées Scientifiques de l'INK** – 26 Juin 2021 - Présentation orale Visio Conférence « Bilan et traitement (de l'entorse et) de l'instabilité chronique de cheville ».

(56) European Athletics – Medical Webinar Series – 3 Juin 2021 – Présentation orale Visio Conférence « How to evaluate and improve footstrength in athletes ».

(55) Les Journées d'Echange Pluri-Professionnelles de l'AFMcK (JEPPA online) – 26 au 28 mars 2020 – plénière : « Consensus international sur l'instabilité chronique de cheville ».

(54) 2^{ème} Congrès de rééducation des étudiants de l'ILFOMER - Limoges (11 oct. 2019) – Présentation orale : «La cheville traumatique: de l'examen clinique à la prise en charge» - **Fourchet F** & Picot B.

(53) Conférence SaltoMag du High Five Festival – Annecy (5 oct. 2019) – Présentation orale : « Si j'étais un jeune sportif aujourd'hui ».

(52) 8th International Ankle Symposium – Amsterdam (2-4 oct. 2019) – Présentation orale: «Advanced strategies for activating the intrinsic foot muscles».

(51) 8th International Ankle Symposium – Amsterdam (2-4 oct. 2019) – Présentation orale: «Effects of a single electrical stimulation strengthening session of the foot medial arch on intrinsic foot muscles strength and arch stability» - Tourillon R, Gojanovic B, Seurot A, **Fourchet F**.

(50) 8th International Ankle Symposium – Amsterdam (2-4 oct. 2019) – Poster: «Effects of a single electrical stimulation strengthening session of the foot medial arch on dynamic postural balance: A randomized controlled trial» - Tourillon R, Gojanovic B, Seurot A, **Fourchet F**.

(49) Journées Francophones de Physiothérapie, JFK Montpellier, France (14-16 fév. 2019) – Présentations orales: "Les effets de protocoles d'épuisement sur l'économie de course", "Entorse de cheville: les recommandations 2019 de l'International Ankle Consortium".

(48) Conférence Université de Poitiers, France (14 déc. 2018) – Présentation orale: « L'entorse et l'instabilité de cheville: de la théorie à la pratique ».

(47) 1st Swiss Sports Medicine & Sportfizio Conference - Berne, Suisse (15-16 nov. 2018) – Poster: «Effect of heel raises and isokinetic fatigue protocols on ankle plantar flexors maximum voluntary contraction in recreational runners» and «Effect of heel raises and ankle plantar flexors isokinetic fatiguing protocols on running economy in recreational runners».

(46) Conférence IFMK de Strasbourg, France (24 oct. 2018) - Présentation orale: «L'entorse et l'instabilité de cheville: de la théorie à la pratique».

(45) 4^{ème} journée de recherche de l'IFMK de Nancy, France (15 juin 2018) – Présentation orale: « Actualité sur la rééducation de la cheville et du pied », « L'initiation à la recherche, mon expérience pour aller plus loin ».

(44) Journée de formation de la Société Cantonale Valaisanne d'Ostéopathie – Aigle, Suisse (8 juin 2018). Présentation orale: « Gainage du pied" et "du GREC à nos jours: prise en charge de l'entorse de cheville en physiothérapie ".

(43) Congrès romand de médecine du sport – Faro, Portugal (6-13 mai 2018) – Conférences et workshops: "Instabilité de cheville", "Screening fonctionnel", "Blessures en course à pied".

(42) La cheville instable : Entre prévention et traitement, consensus et innovations - Grenoble, France (5 mai 2018) – Présentation orale: «De l'entorse de cheville à l'instabilité chronique: mise à jour par l'International Ankle Consortium».

(41) Conférence Société Française de Kinésithérapie du Sport « Apport des neurosciences et de la physiologie en kinésithérapie du sport » - Saint-Etienne, France (28 avril 2018) – Présentation orale: «L'examen initial de l'entorse de cheville : la première mesure de prévention secondaire».

(40) Conférence Société française de kinésithérapie du sport « Apport des neurosciences et de la physiologie en kinésithérapie du sport » - Saint-Etienne, France (28 avril 2018) – Présentation orale: «La spécificité de la cheville: Epidémiologie et récides ».

- (39) Le pied dans le sport: lésions et rééducation multidisciplinaire** (avril 2018) – Clinique La Colline – Genève, Suisse – Présentation orale: «Le gainage du pied ».
- (38) Congrès Suisse de Médecine du Sport 2017** – Interlaken, Suisse (26 oct. 2017) – Poster: «La chaussure en course à pied» - Chipault A, Gojanovic B, Rime O, **Fourchet F**.
- (37) The Second World Congress of Sports Physical Therapy – Optimal Loading in Sport** – Belfast (6-7 oct. 2017) – Poster: « Stiffness running parameters as a return to sport criterion after an Anterior Cruciate Ligament Reconstruction » - Rambaud A, Rossi J, **Fourchet F**, Samozino P, Edouard P.
- (36) Congrès de l'Association Fribourgeoise de Physiothérapie** – Fribourg, Suisse (28 sept. 2017) – Présentation orale: «Le gainage du pied et les blessures en course à pied».
- (35) 7th International Ankle Symposium** – Chapel Hill, Caroline du Nord (13-17 sept. 2017) – Poster: « Chronic ankle instability and evertors' insufficiency: better assess impaired control in weight bearing or weakness in open kinetic chain? » - British Journal of Sports Medicine Oct 2017, 51 (Suppl 1) A18. **Fourchet F**, Terrier R, Gojanovic B, Forestier N.
- (34) Journées Francophones de Kinésithérapie 2017** – Marne la Vallée, France (27-29 avril 2017) – Présentation orale: « Prévention des blessures du coureur... et le pied? Bases scientifiques et applications».
- (33) Journées Francophones de Kinésithérapie 2017** – Marne la Vallée, France (27-29 avril 2017) – Workshop: « Prévention des blessures du coureur... et le pied? Atelier pratique».
- (32) Symposium du Réseau Romand de Médecine de l'Exercice et du Sport** – Jongny, Suisse (9 mars 2017) – Présentation orale: "Instabilité chronique de cheville".
- (31) Swiss Sports Physiotherapy Association Conference** – Bern, Suisse (18 nov. 2016) – Orateur principal: «Foot core strengthening: Injury prevention and rehabilitation for runners».
- (30) Congrès Suisse de Médecine du Sport 2016** – Interlaken, Suisse (27-28 oct. 2016) – Poster: «La prise en charge médico-sportive pluridisciplinaire du patient obèse et sédentaire.» - Marchand P, Ducommun V, **Fourchet F**, Favereau N, Gojanovic B.
- (29) Congrès Suisse de Médecine du Sport 2016** – Interlaken, Suisse (27-28 oct. 2016) – Poster: «What can project management teach the clinician when deciding on return-to-play?» - Gojanovic B, **Fourchet F**, Mahler P.B., Mahler F.
- (28) Congrès Suisse de Médecine du Sport 2016** – Interlaken, Suisse (27-28 oct. 2016) – Poster: « Impact of rocker sole footwear on plantar pressure distribution during standing and walking in obese patients » - **Fourchet F**, Maffioletti N. A., Gojanovic B, Agosti F, Patrizi A, Sartorio A.
- (27) Symposium sur la prévention des blessures en ultra-trail** – Poitiers, France (14 janv. 2016) – Présentation orale.
- (26) 6th International Ankle Symposium** – Dublin, Irlande (16-18 oct. 2015) – Présentation orale: "Foot core strengthening: an update about the intrinsic foot muscles recruitment" - British Journal of Sports Medicine 49 (Suppl 1) A6.
- (25) Conference of the French professional strength & conditioning coaches** – Paris, France (4 sept. 2015) – Orateur principal: «Bilan fonctionnel et suivi longitudinal en prévention des blessures».
- (24) 60th anniversary of Nancy Physiotherapy Institute** – Nancy, France (15 nov. 2015) – Orateur principal: « La prévention des blessures du pied et de la cheville chez les jeunes athlètes ».
- (23) IOC World Conference on Prevention of Injury & Illness in sport** – Monaco (10-12 avril 2014) – Poster: "Pelvic tilt: Reliability of measuring the standing position and range of motion in adolescent athletes" – British Journal of Sports Medicine 48(7):594.
- (22) 4th International Running Congress** – Porto, Portugal (14-15 déc. 2013) – Orateur principal: "Injury Prevention and rehabilitation at middle and long distance runners".

- (21) 28th Congress of Physical and Rehabilitation Medicine** – Reims, France (17-19 oct. 2013) – Présentation orale: “Influence of fatigue on running biomechanics in adolescent athletes” - Ann of Phys & Rehab Medicine 56(1): e212.
- (20) 5th International Ankle Symposium** – Lexington KY, USA (18-20 oct. 2012) – Poster: “Leg spring behaviour and foot mobility changes during an exhaustive, constant-velocity treadmill run in adolescents” - Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy 43(3):A1-A27.
- (19) 3rd World Congress of Science and Soccer** – Gent, Belgique (mai 2012) - Présentation orale: “Normative values of lower limb muscle flexibility in youth soccer players in different age groups” – Materne O, **Fourchet F**.
- (18) 7th World Congress on Science & Football** – Nagoya, Japon (26-30 mai 2011) – Présentation orale: “A novel method to monitor lower limb muscles flexibility in young elite athletes” – Materne O, **Fourchet F**, Hudacek T, Buchheit M.
- (17) IOC World Conference on Prevention of Injury & Illness in sport** – Monaco (7-9 avril 2011) – Poster: “Reliability of video-based muscle flexibility measures in adolescent athletes” – British Journal of Sports Medicine 45(4), 348.
- (16) 3^{ème} Congrès de la Société Suisse des Sciences du Sport (4S): Les sciences du sport: usages et utilité** – Lausanne, Suisse (11-12 fév. 2011) – Poster: “Passive Knee Extension Test to Measure Hamstring Tightness: Influence of Gravity Correction” – Guex K, **Fourchet F**, Loepelt H, & Millet G.P.
- (15) NZ Sports Medicine and Science Conference** – Wellington, Nouvelle Zélande (18-20 nov. 2010) – Présentation orale: “Muscle flexibility as a risk factor for muscle injury in elite adolescent soccer players” – Paoloni J, **Fourchet F**, Materne O, Saily M, Hamilton B, Chalabi H.
- (14) Annual medical conference of the French Athletics Federation** – Paris, France (1-3 oct. 2010) – Présentation orale: “Innovative method for measuring muscle flexibility in adolescent athletes” – **Fourchet F**, Horobeanu C.
- (13) 12th biennial ESM (Emed Scientific Meeting)** – Providence Rhode Island, USA (14-17 aout. 2010) – Poster: “Effects of intense running to exhaustion on the in-shoe plantar pressure patterns in young middle-distance athletes” - Clinical Biomechanics Journal, Vol. 26, Issue 6 – **Fourchet F**, Kelly L, Horobeanu C, Millet G.P.
- (12) 6th Congress of the European Interdisciplinary Society for Clinical and Sports Application (EISCSA)** – Saint- Etienne, France (20-21 mai 2010) – Présentation orale: “Effects of intense running to exhaustion on ankle plantar and dorsal flexors isokinetic resistance to fatigue in young distance runners” – Isokinetics and Exercise Science 18(2), 85-86.
- (11) French Society of Sports Medicine and Sports Traumatology** – Biarritz, France (29-31 oct. 2009) – Présentation orale. “Epidemiology of foot/ankle injuries in young Track and Field athletes and relationships to maturity status” - **Fourchet F** & Millet G.P.
- (10) International Ankle Symposium (4th edition)** – Sydney, Australie (16-18 juillet 2009) – Présentation orale: “The epidemiology of foot/ankle injuries in young track and field athletes” - Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy 39(10): A16-A17.
- (9) 3rd World Congress of Science & Technology in Tennis** – London, UK (10-12 sept. 2007) – Présentation orale: “Effects of the playing surface on in-shoe foot loading patterns during tennis-specific movements” – Girard O, Eicher F, **Fourchet F**, Micallef J-P, Millet G.P.
- (8) American College of Sports Medicine Annual Meeting** – New Orleans, USA (29 mai-2 juin 2007) – Présentation orale lors d’une session thématique de poster: “Comparison of in-shoe foot loading patterns between training and spikes shoes in young athletes during sprint running” – **Fourchet F**, Kuitunen S, Dingerkus ML, Millet G.P.
- (7) Sports Science Congress of the 15th Asian Games** – Doha, Qatar (15-17 sept. 2006) – Poster: “Effects of a foot / ankle strength training on the in-shoe plantar pressure patterns in young athletes of Aspire” – **Fourchet F**, Kuitunen S, Beard A., Dingerkus ML, Millet G.P.

(6) 6th IFAC symposium on Modelling and Control in Biomedical Systems – Reims, France (20 sept. 2006) – Vice-président.

(5) Champagne Ardennes Regional Sports Medicine Conference – Reims, France (oct. 2004) – Présentation orale: “Injury prevention in distance runners”.

(4) Champagne Ardennes Regional Sports Medicine Conference – Reims, France (août 2004) – Présentation orale: “Ankle rehabilitation – Proprioceptive Concept”.

(3) Champagne Ardennes Regional Sports Medicine – Reims, France (août 2001) – Présentation orale: “Electrostimulation: les pour et les contre”.

(2) Sports Medicine Annual Congress – Université de Reims, France (mai 2000) – Présentation orale: “Electro-stimulation et prévention des blessures”.

(1) Sports Medicine Annual Congress – Université de Bourgogne Dijon, France (nov. 1999) – Présentation orale: “Kinésithérapie du sport: Apprendre du terrain”.

PUBLICATIONS

(80) B Picot, F Fourchet, W Laydevant, C Louis, G Rauline, A Meyer, L Podlog, R Lopes, A Hardy. (2025). Ankle supports enhance only psychological aspects of the Ankle-GO score in patients with chronic ankle instability (In press)

(79) FM Santy, A Pernoud, S Barrué-Belou, F Fourchet, H Bothorel, P Samozino. (2025). Reliability of isokinetic dynamometer for isometric assessment of ankle plantar flexor strength. Physical Therapy in Sport 71, 36-42

(78) G Servant, H Bothorel, A Pernoud, S Mayes, F Fourchet, P Christofilopoulos. (2025). Six-month rehabilitation following surgical hip dislocation for femoroacetabular impingement restores the preoperative strength of most hip muscles, except for external rotators. Journal of Hip Preservation Surgery <https://doi.org/10.1093/jhps/hnae042>

(77) N Le Coroller, A J.M. Rambaud, B Gojanovic, F Fourchet and P O. McKeon. (2024) Assessed Capacity – Demanded Competence (AC-DC Score): A Dynamic Gap-Oriented Assessment of Return-to-Sport Continuum and Application to Anterior Cruciate Ligament Injuries. Int J Athl Therap Training. 29:6; 326-334.

(76) Picot B, Fourchet F, Rauline G, Freiha K, Wikstrom E, Lopes R, Hardy A. (2024). Ankle-GO score is associated with the probability of becoming coper after lateral ankle sprain: a 1-year prospective cohort study. Br J Sports Med doi:10.1136/bjsports-2024-108361.

(75) Tourillon R, Fourchet F, Edouard P, Morin JB. (2024). Test-Retest Reliability and Usefulness of a Foot-Ankle Rebound-Jump Test for Measuring Foot-Ankle Reactive Strength in Athletes. Int J Sports Physiol Perform. 2024 Jul 17:1-4.

(74) Tourillon R, Michel A, Fourchet F, Edouard P, Morin JB. (2024). Human foot muscle strength and its association with sprint acceleration, cutting and jumping performance, and kinetics in high-level athletes. J Sports Sci. 2024 May;42(9):814-824.

(73) B Picot, F Fourchet, R Lopes, G Rauline, K Freiha, P D’hooghe, E Valentin, A Hardy. (2024). Low Ankle-GO Score While Returning to Sport After Lateral Ankle Sprain Leads to a 9-fold Increased Risk of Recurrence: A Two-year Prospective Cohort Study. Sports Medicine-Open 10 (1), 1-9.

(72) Servant G, Pernoud A, Gojanovic B, Heiderscheit B, Fourchet F, Bothorel H. (2024). Translation and cross-cultural adaptation into French of the University of Wisconsin Running Injury and Recovery Index. Ann Phys Rehabil Med. 2024 Apr;67(3):101833.

(71) G Servant, H Bothorel, A Pernoud, F Fourchet, P Christofilopoulos. (2024). Hip Arthroscopy Followed by 6-Month Rehabilitation Leads to Improved Periarticular Muscle Strength, Except for Abductors and External Rotators. Arthroscopy. Sports Medicine, and Rehabilitation 6 (2), 100900.

- (70) R Tourillon, E Delahunt, **F Fourchet**, B Picot, M M'Baye. (2024). **Ankle scientific knowledge is not translated into physiotherapy practice: a thematic analysis of French-speaking physiotherapists clinical behaviors.** Journal of Athletic Training. doi.org/10.4085/1062-6050-0575.23.
- (69) S Barrué-Belou, MA Démaré, A Wurtz, A Ducloux, **F Fourchet**, H Bothorel. (2024). **Absolute and Normalized Normative Torque Values of Knee Extensors and Flexors in Healthy Trained Subjects: Asymmetry Questions the Classical Use of Uninjured Limb as Reference.** Arthroscopy, Sports Medicine, and Rehabilitation 6 (1), 100861.
- (68) Tourillon R, Six A, Bothorel H **Fourchet F.** (2023). **Are foot posture and morphological deformation associated with ankle plantar flexion isokinetic strength and vertical drop jump kinetics? A principal component analysis.** Sports Biomech. Mar 24:1-15.
- (67) Picot B, Lopes R, Rauline G, **Fourchet F**, Hardy A. (2023). **Development and Validation of the Ankle-GO Score for Discriminating and Predicting Return-to-Sport Outcomes After Lateral Ankle Sprain.** Sports Health. Jan-Feb;16(1):47-57.
- (66) Servant G, Barrue-Belou S, Gojanovic B, **Fourchet F.** (2023). **Éviter les biais cognitifs : exemple lors de l'évaluation quantifiée de la force musculaire.** Rev Med Suisse 2023; 10.53738/REVMED.2023.19.835.
- (65) Weck M, Rockstroh C, **Fourchet F.** (2022). **Physiotherapeutische Mobilisierung, muskuläre Kräftigung und Stabilisierung des diabetischen Fußes – bisher vernachlässigte Facetten der Therapie?** Diabetes Stoffw Herz 2022;31: 29-35.
- (64) Tourillon R, Six A, **Fourchet F**, Morin JB. (2022). **La différence de posture et de déformation de la morphologie du pied modifie elle la production de force en flexion plantaire et la cinétique de saut ? Entretiens de Podologie.** 20-35.
- (63) Picot B, Hardy A, Terrier R, Tassignon B, Lopes R and **Fourchet F.** (2022). **Which Functional Tests and Self-Reported Questionnaires Can Help Clinicians Make Valid Return to Sport Decisions in Patients With Chronic Ankle Instability? A Narrative Review and Expert Opinion.** Front. Sports Act. Living 4:902886.
- (62) Martins, C.; Sayegh, S.; Faundez, A.; **Fourchet, F.**; Bothorel, H. (2022). **Effectiveness of a Group-Based Rehabilitation Program Combining Education with Multimodal Exercises in the Treatment of Patients with Nonspecific Chronic Low Back Pain: A Retrospective Uncontrolled Study.** Biology 2022, 11, 1508.
- (61) Godin, A., Gremeaux, V., Servant, G., Besson, C., **Fourchet, F.**, Mourot, L. (2022). **Prévention et prise en charge de la blessure liée à la course à pied.** Rev Med Suisse, 8, no. 798, 1874–1879.
- (60) Servant, G., **Fourchet, F.**; Pernoud, A.; Bothorel, H.; Christofilopoulos, P. (2022.) **Evolution of Hip Muscles Strength in Femoroacetabular Impingement Patients Treated by Arthroscopy or Surgical Hip Dislocation: A Retrospective Exploratory Study.** Biology 2022, 11, 1765.
- (59) Benjamin D, Odof S, Abbès B, **Fourchet F**, Christiaen B, Taïar R. **Shock Response Spectrum Analysis of Fatigued Runners.** Sensors (2022). Mar 18;22(6):2350.
- (58) Tourillon R, Bothorel H, McKeon P, Gojanovic B, **Fourchet F.** (2022). **Effects of a single electrical stimulation session on foot force production, foot dome stability and dynamic postural control.** J Athl Training.
- (57) Froideval et al. (**Fourchet**) (2021). **Les drapeaux rouges en kiné du sport: définition et contextes.** KSI SFMKS. 2ème Trimestre 2021: 4-6.
- (56) B Gojanovic, **F Fourchet**, V Gremeaux. (2021). **Cognitive biases cloud our clinical decisions and patient expectations: A narrative review to help bridge the gap between evidence-based and personalized medicine.** Ann Phys Rehabil Med. 18;65(4):101551.
- (55) B Picot, R Terrier, N Forestier, **F Fourchet**, PO McKeon. (2021). **The Star Excursion Balance Test: An Update Review and Practical Guidelines.** International Journal of Athletic Therapy and Training 26 (6), 285-293.

- (54) **Fourchet F.** (2021). **Examen, diagnostic et traitement (de l'entorse et) de l'instabilité chronique de cheville.** *Kinésithér.Scient.*,0632:25-29.
- (53) **Tourillon R, Six A, Fourchet F, Morin JB.** (2021). **La différence de posture et de déformation de la morphologie du pied modifie-t-elle la production de force en flexion plantaire et la cinétique de saut ?** *Entretiens de Podologie Juin 2021.* pp 20–35.
- (52) **Smith MD, B Vicenzino, R Bahr, et al. (F Fourchet)** (2021). **Return to sport decisions after an acute lateral ankle sprain injury: introducing the PAASS framework—an international multidisciplinary consensus.** *Br J Sports Med* 2021;**55**:1270–1276.
- (51) **F Fourchet, O Materne, A Rejeb, C Horobeanu, A Seurot, M Farooq** (2020). **Mesure de la bascule pelvienne sagittale à l'aide d'un compas inclinomètre : fiabilité des mesures neutre, antérieure et postérieure chez de jeunes sportifs;** *Mains Libres 4* : 215-223.
- (50) **D. Benjamin, S. Odof, B. Abbes, J.B. Nolot, D. Erre, F. Fourchet & R. Tiaar** (2020). **Shock response spectrum analysis in running performance.** *Computer Methods in Biomechanics and Biomedical Engineering*, 23:sup1, S28-S30.
- (49) **Fourchet F et Servant G** (2020). **Je bouge... en courant sans me blesser.** Collection *Je bouge*. Sous la direction du Pr Grégoire Millet. Ed. Médecine et Hygiène 2020.
- (48) **Naderi A, Baloochi R, Dashti Rostam Ki, Fourchet F and Hans Degens** (2020). **Obesity and foot muscle strength are associated with high dynamic plantar pressure during running.** *The Foot* doi.org/10.1016/j.foot.2020.101683.
- (47) **Kraus K, Kraus E, Gojanovic B and Fourchet F** (2020). **Concurrent Validity of 2D and Inertial Goniometer Motion Assessment.** *International Journal of Athletic Therapy and Training*, doi.org/10.1123/ijatt.2016-0056.
- (46) **D. Benjamin, B. Abbes, S. Odof, J. B. Nolot, F. Fourchet, X. Chimentin & R. Tiaar** (2019). **Harmonic decomposition and analysis of running gait.** *Computer Methods in Biomechanics and Biomedical Engineering*, 22:sup1, S343-S344.
- (45) **Tourillon R, Gojanovic B et Fourchet F** (2019). **How to Evaluate and Improve Foot Strength in Athletes: An Update.** *Frontiers in Sports and active living*. Vol1, 2019. doi.org/10.3389/fspor.2019.00046.
- (44) **Degache F & Fourchet F** (2019). **Isocinétisme : grands principes méthodologiques.** *Mains Libres 2019* : 248-53.
- (43) **Kwiatkowski B, Lutz N et Fourchet F** (2019). **Entorse de la cheville chez le jeune sportif.** *Rev Med Suisse* 2019 ; 15 : 1318-22.
- (42) **Rejeb A, Fourchet F, Materne O, et al.** (2019). **Beighton scoring of joint laxity and injury incidence in Middle Eastern male youth athletes: a cohort study.** *BMJ Open Sport & Exercise Medicine* ; doi:10.1136/bmjsem-2018-000482.
- (41) **Fourchet F, Maffiuletti N, Agosti F, et al.** (2018). **Impact of rocker sole footwear on plantar pressure distribution during standing and walking in adult obese women.** *Disability & Rehabilitation* 25:1-4.
- (40) **Delahunt E, Bleakley CM, Bossard DS, Fourchet F, et al.** (2018). **International Ankle Consortium Rehabilitation-Oriented Assessment: Infographics.** *Br J Sports Med* 0:1–2.
- (39) **Delahunt E, Bleakley CM, Bossard DS, Fourchet F et al.** (2018). **Clinical assessment of acute lateral ankle sprain injuries (ROAST): 2019 consensus statement and recommendations of the International Ankle Consortium.** *Br J Sports Med* 52(20):1304-1310.
- (38) **Rambaud A, Fourchet F, Neri T, Edouard P.** (2018) **Critères de retour au sport après reconstruction du ligament croisé antérieur : dernières recommandations de la littérature.** *Kine Scient.* 600:19-22.
- (37) **Broglin O, Fourchet F, Millet GP.** (2017). **Influence de la distance de course sur les blessures musculo-squelettiques en ultra-trail.** *Mains Libres Vol. 3*:21-27.

- (36) Terrier R, **Fourchet F**, Degache F, Forestier N. (2017). **Instabilité chronique de cheville et faiblesse des éverseurs : comment s'affranchir des limites de l'isocinétisme en pratique clinique quotidienne ?** Kiné La Revue. Vol 17 - N° 184, pp 43-44. Doi : 10.1016/j.kine.2017.02.040.
- (35) Gojanovic B & Fourchet F (2017). **The art of treating clearly: how to avoid the 'shazam' trap in sports medicine.** Aspetar Journal Vol. 6:44-49.
- (34) Gardan N, Schneider A, Polidori G, Trenchard H, Seigneur J.M., Beaumont F, **Fourchet F**, Taiar R. (2017). **Numerical investigation of the early flight phase in ski-jumping.** Journal of Biomechanics 59:29-34.
- (33) Terrier R, Degache F, **Fourchet F**, Gojanovic B, Forestier N (2017). **Assessment of evertor weakness in patients with chronic ankle instability: Functional versus isokinetic testing.** Clinical Biomechanics 41:54-59.
- (32) **Fourchet F** (2016). **Isocinétisme et cheville: bilans, rééducation et prévention en traumatologie.** Guide d'isocinétisme - L'évaluation isocinétique des concepts aux conditions sportives et pathologiques (Edouard P & Degache F) – © 2016 Elsevier SAS. Ed. Masson.
- (31) **Fourchet F** & Gojanovic B (2016). **Foot core strengthening: relevance in injury prevention and rehabilitation for runners.** Swiss Sports & Exercise Medicine, 64 (1):26-30.
- (30) Mahler P. B., Gojanovic B, **Fourchet F**, Mahler F (2016). **What does 'preventive training' prevent in competitive sport?** Br J Sports Med 50 (24):1488-1489.
- (29) Gojanovic B, **Fourchet F**, Mahler P. B., Mahler F. (2016). **Can project management principles help the sports clinician manage return to play?** Br J Sports Med 50 (24):1496-1505.
- (28) Gribble P. A., Bleakley C. M., Caulfield B. M., Docherty C. L., **Fourchet F**, Fong D. T., Hertel J, Hiller C. E., Kaminski T. W., McKeon P. O., Refshauge K. M., Verhagen E. A., Vicenzino B. T., Wikstrom E. A., Delahunt E. (2016). **Evidence review for the 2016 International Ankle Consortium consensus statement on the prevalence, impact and long-term consequences of lateral ankle sprains.** Br J Sports Med 50 (24):1496-1505.
- (27) Gribble P. A., Bleakley C. M., Caulfield B. M., Docherty C. L., **Fourchet F**, Fong D. T., Hertel J, Hiller C. E., Kaminski T. W., McKeon P. O., Refshauge K. M., Verhagen E. A., Vicenzino B. T., Wikstrom E. A., Delahunt E. (2016). **2016 consensus statement of the International Ankle Consortium: prevalence, impact and long-term consequences of lateral ankle sprains.** Br J Sports Med 50 (24):1493-1495.
- (26) McKeon P. O. & **Fourchet F** (2015). **Freeing the Foot: Integrating the Foot Core System into Rehabilitation for Lower Extremity Injuries.** Clin Sports Med 34 (2):347-361.
- (25) **Fourchet F**, James D, McKeon P.O. (2015). **To what extent does intrinsic foot muscle strengthening enhance rehabilitation outcomes for ankle sprain?** In: Quick Questions in Ankle Sprains: Expert Advice in Sports Medicine © 2015 SLACK Incorporated; pp 139-142.
- (24) **Fourchet F**, Kelly L, Horobeanu C, Loepelt H, Taiar R, Millet G.P. (2013). **Impact of high intensity running on plantar flexor fatigability and plantar pressure distribution in adolescent runners.** Journal of Athletic Training, 50(2):117-25.
- (23) **Fourchet F**, Girard O, Kelly L, Horobeanu C, Millet G.P. (2014). **Changes in leg spring behaviour, plantar loading and foot mobility magnitude induced by a treadmill exhaustive run in adolescent middle-distance runners.** Journal of Science and Medicine in Sport 18(2):199-203.
- (22) Gribble PA, Delahunt E, Bleakley C, Caulfield B, Docherty C, **Fourchet F**, Fong DTP, Hertel J, Hiller C, Kaminski T, McKeon P, Refshauge K, van der Wees P, Vicenzino B, Wikstrom E. (2013). **Selection criteria for patients with chronic ankle instability in controlled research: a position statement of the International Ankle Consortium.** Journal of Athletic Training Dec 2013 (212):43-46.
- (21) **Fourchet F** (2014). **Peut-on prévenir certaines blessures du pied et de la cheville chez les adolescents en athlétisme?** Revue de l'Association des Entraîneurs Français d'Athlétisme (AEFA) 543:29-34.
- (20) Gribble PA, Delahunt E, Bleakley C, Caulfield B, Docherty C, **Fourchet F**, Fong DTP, Hertel J, Hiller C, Kaminski T, McKeon P, Refshauge K, van der Wees P, Vicenzino B, Wikstrom E. (2013). **Selection criteria for**

patients with chronic ankle instability in controlled research: a position statement of the International Ankle Consortium. *Br J Sports Med* 48 (13):1014-18.

(19) Gribble PA, Delahunt E, Bleakley C, Caulfield B, Docherty C, **Fourchet F**, Fong DTP, Hertel J, Hiller C, Kaminski T, McKeon P, Refshauge K, van der Wees P, Vicenzino B, Wikstrom E. (2013). **Selection criteria for patients with chronic ankle instability in controlled research: a position statement of the International Ankle Consortium.** *J Orthop Sports Phys Ther* 43(8):585-591.

(18) **Fourchet F** (2013). **Isocinétisme et cheville : bilans, rééducation et prévention en traumatologie.** *Mov Sport Sci/Science et Motricité* Number 85, 2014/3: 65-76.

(17) **Fourchet F** (2013). **Blessures du pied et de la cheville chez les jeunes athlètes : épidémiologie et effets de la fatigue sur la mécanique de la course.** *Kiné Scientifique* 543:29-34.

(16) Degache F, Guex K, **Fourchet F**, Tomazin K, Millet G.P, Morin JB, Millet G.Y.(2013). **5-hour hilly running changes in kinematic, kinetic and spring-mass behaviour.** *Journal of Sports Sciences* 31(3):299-304.

(15) **Fourchet F**, Materne O, Horobeanu C, Hudacek T, Buchheit M. (2013). **Reliability of a novel procedure to monitor lower limb muscle groups flexibility in highly-trained adolescent athletes.** *Physical Therapy in Sport* 14(1):28-34.

(14) Materne O, **Fourchet F**, Hudacek T, & Buchheit, M. (2012). **A novel method to monitor lower limb muscles flexibility in young elite athletes: is it examiner-dependent?** *Proceedings of Science and Football VII*; edited by Hiroyuki Nunome, Barry Drust, Brian Dawson, Routledge: 434 pages.

(13) **Fourchet F**, Millet G.P, Tomazin K, Guex K, Nosaka K, Edouard P, Degache F, Millet G.Y. (2012). **Effects of a 5-hour hilly running bout on ankle dorsal and plantar flexors force and fatigability.** *European Journal of Applied Physiology* 112(7):2645-52.

(12) **Fourchet F**, Kelly L, Horobeanu C, Loepelt H, Taiar R, Millet G.P. (2012). **Comparison of plantar pressure distribution in adolescent runners at low vs. high running velocity.** *Gait & Posture* 35(4):685-7.

(11) Guex K, **Fourchet F**, Loepelt H, Millet G.P. (2012). **Passive Knee Extension Test to Measure Hamstring Tightness: Influence of Gravity Correction.** *Journal of Sport Rehabilitation* 21(3):231-4.

(10) **Fourchet F**, Kuitunen S, Girard O, Beard A.J, Millet G.P. (2011). **Effects of combined foot-ankle electromyostimulation and resistance training on the in-shoe plantar pressure patterns during sprint in young athletes.** *Journal of Sports Science and Medicine* 10(2):292-300.

(9) **Fourchet F**, Horobeanu C, Loepelt H, Taiar R, Millet G.P. (2011). **Foot-ankle injuries and maturation in young Track and Field athletes.** *International Journal of Athletic Therapy & Training* 16(3):19-23.

(8) Edouard P, Chatard J-C, **Fourchet F**, Collado H, Degache F, Leclair A, Rimauda D, Calmels P (2011). **Invertor and Evertor Strength in Track and Field Athletes with Functional Ankle Instability.** *Isokinetics and Exercise Science* 19:91-96.

(7) **Fourchet F**, Kilgallon M, Loepelt H, Millet G.P. (2009). **Plantar muscles electro-stimulation and navicular drop.** *Science & Sports* 24(5):262-264.

(6) **Fourchet F**, Kuitunen S, Girard O, Millet G.P. (2007). **Comparison of foot plantar distribution between training and spikes shoes in young sprinters.** *Science & Sports* 22(3-4):176-178.

(5) Girard O, Eicher F, **Fourchet F**, Micallef J.P., Millet G.P. (2007). **Effects of the playing surface on plantar pressures and potential injuries in tennis.** *Br J Sports Med* 41(11):733-738.

(4) Girard O, Eicher F, **Fourchet F**, Micallef J-P & Millet G.P. (2007) **Effects of the playing surface on in-shoe foot loading patterns during tennis-specific movements.** *Tennis Science and Technology III* (Edited by S. Miller & J. Capel-Davies), London: ITF, p.p. 199-206 (book chapter).

(3) **Fourchet F**, Millet G.P. (Mars 2007). **Tonification de l'arche médiale du pied par renforcement volontaire et électro-stimulation : effets sur les pressions plantaires chez de jeunes athlètes.** *Sport Med'* 190, 4-5.

(2) Fouchet F, Carcano Y, Bosch M. (2002). Physiotherapeutic support throughout a multi-day event - about the Junior National Athletics Team. Sport Med'.

(1) Fouchet F (2001). Contribution to Michel GEDDA's Decision making in physiotherapy: identification, process, logic. Ed. Masson.

Informations certifiées valides au 1^{er} Janvier 2026