

Bronchopneumopathie chronique obstructive : réhabilitation respiratoire

Description de l'action

La littérature scientifique a démontré l'intérêt de la kinésithérapie sur la qualité de vie, l'essoufflement, le taux d'hospitalisation et d'exacerbations, et la morbi/mortalité des patients atteints de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO). Malheureusement, cette prise en charge est rarement mise en pratique chez les masseurs-kinésithérapeutes, faute d'un manque d'information et parfois de moyens. Le but de cette formation est de faire redécouvrir la BPCO de A à Z en passant de la physiologie aux traitements pharmacologiques et kinésithérapiques (réhabilitation respiratoire, entraînement des muscles inspiratoires, électro-stimulation, adjuvants à la réhabilitation, sevrage tabagique, drainage bronchique, et éducation des patients). A la suite de ces deux jours de formation, les masseurs-kinésithérapeutes sauront mettre en place un traitement efficace sur le long terme pour les patients atteints de BPCO !

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la physiologie respiratoire et la physiopathologie de la bronchopneumopathie chronique obstructive
- Savoir lire et comprendre les examens complémentaires
- Connaître les traitements médicamenteux et leurs interactions avec la kinésithérapie
- Connaître les modalités de la réhabilitation respiratoire ainsi que leur niveau de preuve scientifique
- Savoir mettre en place le traitement, dont le réentraînement à l'effort et l'adapter
- Savoir mettre en place l'éducation du patient pour optimiser la prise en charge

DEROULEMENT / PRE-REQUIS / EFFECTIFS

Volume: 14h

Public : Masseurs-kinésithérapeutes diplômés.

Nombre minimum de participants 10 et maximum 20

Formateur : Guillaume Prieur

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- Questionnaire pré-formation (J-7)

- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situations.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Questionnaire post-formation de vérification des acquis (J+30)

RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Tableau / paperboard
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets et mises en situations basées sur l'expérience des stagiaires
- Jeux de rôle
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Séquençage pédagogique – Présentiel : Bronchopneumopathie chronique obstructive : réhabilitation respiratoire

-
Guillaume Prieur

Rappel Objectifs :

- Comprendre la physiologie respiratoire et la physiopathologie de la bronchopneumopathie chronique obstructive
- Savoir lire et comprendre les examens complémentaires
- Connaître les traitements médicamenteux et leurs interactions avec la kinésithérapie
- Connaître les modalités de la réhabilitation respiratoire ainsi que leur niveau de preuve scientifique
- Savoir mettre en place le traitement, dont le réentraînement à l'effort et l'adapter
- Savoir mettre en place l'éducation du patient pour optimiser la prise en charge

N°	Titre de séquence	Objectifs	Découpage horaire	Durée	Contenu	Méthode pédagogique	Méthode d'évaluation	Formateur
Jour 1								
1	Introduction	Prise de contact avec les participants à la formation	09h00 - 09h15	15'	Accueil et présentation des formateurs,	Expositive - Powerpoint	/	Guillaume Prieur
2	Test de connaissances préalable	Évaluation des connaissances préalables à la formation	09h15 - 09h25	10'	QCM de 20 questions sur le sujet sans conditions de validation			
3	Système respiratoire - Rappels	Acquérir les connaissances théoriques	9h30 - 10h15	45'	Définition du système respiratoire - Anatomie, histologie et physiologie de la respiration	Expositive – Powerpoint	Vérification en fin de journée	Guillaume Prieur

4	La BPCO	concernant la BPCO	10h15 - 10h30	15	Définition de la BPCO : épidémiologie (coût pour la société, etc..) et physiopathologie de base	Expositive – Powerpoint	Vérification en fin de journée	Guillaume Prieur
/	Pause	/	10h30 - 10h40	10'	/			
5	Exacerbations	Acquérir les connaissances théoriques	10h40 - 11h00	20'	Définition des exacerbations (épidémiologie, coût associé, facteurs aggravants)	Expositive – Powerpoint	Vérification en fin de journée	Guillaume Prieur
6	Diagnostic et classifications	concernant la BPCO	11h00 - 11h30	30	Définition du diagnostic de la BPCO (démonstration des rapports de Tiffeneau, de la classification GOLD)	Expositive – Powerpoint	Vérification en fin de journée	Guillaume Prieur
7	Les traitements - Partie 1		11h30 - 12h15	45''	Définition des traitements médicaux les plus efficaces à la vue de la littérature actuelle (tabagisme)	Expositive – Powerpoint	Vérification en fin de journée	Guillaume Prieur
/	Pause- déjeuner	/	12h15 - 13h30	/				
8	Les traitements - Partie 2	Acquérir les connaissances théoriques concernant la BPCO	13h30 - 14h30	60'	Définition des traitements médicaux les plus efficaces à la vue de la littérature actuelle (alimentation, sommeil)	Expositive – Powerpoint	Vérification en fin de journée	Guillaume Prieur
9	Bilan respiratoire de la BPCO	Savoir réaliser un bilan spécifique aux	14h30 - 15h00	30'	Explication et démonstration du bilan respiratoire du patient	Expositive – Powerpoint -	Vérification en fin de journée	Guillaume Prieur

		patients atteints de BPCO			BPCO : tabagisme, toux, signes d'hypercapnie et hypoxémie - Mise en place du bilan en binôme	Active en binome		
/	Pause	/	15h00 - 15h10	10'	/			
10	Tests de terrain	Savoir réaliser un bilan spécifique aux patients atteints de BPCO	15h10 - 16h00	50'	Définition et démonstration des différents tests de terrains utilisables (TDM6', Stepper test, test navette, etc...). Mise en place des tests en petits groupes	Expositive – Powerpoint - Active en petits groupes	Vérification en fin de journée	Guillaume Prieur
11	Évaluation de la qualité de vie	Maîtriser les différentes échelles d'évaluation de QDV chez les patients BPCO	16h00 - 16h45	45'	Définition et démonstration de l'utilisation des différentes échelles d'évaluation de la QDV chez les patients BPCO (CAT, St Georges questionnaire, etc...)	Expositive – Powerpoint	Vérification en fin de journée	Guillaume Prieur
12	QCM de fin de journée	Vérification des acquis	16h45 - 17h00	15'	QCM de 10 questions sur la partie (nécessaire d'avoir une note supérieure à 70% pour passer à la suite)			
Jour 2								
13	Accueil des participants et réponses aux questions	Prise de contact avec les participants à la formation	09h00 - 09h15	15'	Accueil des stagiaires, réponses aux questions sur la journée précédente	Expositive - Powerpoint	/	Guillaume Prieur

14	Désencombrement bronchique	Connaître les moyens de prise en charge les plus recommandés par la littérature scientifique	09h15 - 9h45	30'	Discussion-débat autour de l'utilisation du désencombrement et synthèse de la littérature scientifique sur le sujet. Démonstration des techniques et mise en place en binômes.	Expositive – Powerpoint - Active en binome	Vérification en fin de séquence	Guillaume Prieur
15	Éducation thérapeutique	Connaître les moyens de prise en charge les plus recommandés par la littérature scientifique	9h45 - 10h15	30'	Définition de l'éducation thérapeutique, mise en place pratique avec plan d'action patient-thérapeute	Expositive – Powerpoint	Vérification en fin de séquence	Guillaume Prieur
/	Pause	/	10h15 - 10h30	15'	/			
16	Réadaptation respiratoire Partie 1	Mettre en place une séance de réhabilitation respiratoire chez le patient BPCO	10h30 - 11h15	45'	Définition de la réhabilitation respiratoire, indications et contre-indications, modalités de mise en place (entraînement continu VS HIIT),	Expositive – Powerpoint	Vérification en fin de séquence	Guillaume Prieur
17	Réadaptation respiratoire Partie 2	Mettre en place une séance de	11h15 - 12h00	45'	Démonstration d'exercices de réadaptation respiratoire	Expositive – Powerpoint -	Vérification en fin de séquence	Guillaume Prieur

		réhabilitation respiratoire chez le patient BPCO			Mise en place en petits groupes des exercices de réadaptation respiratoire	Active en groupes		
18	Entraînement des muscles inspiratoires	Connaître les moyens de prise en charge les plus recommandés par la littérature scientifique	12h00 - 12h15	15'	Théorie et pratique de l'entraînement des muscles inspiratoires en modalité unique ou intégrée à une réhabilitation respiratoire (mise en place, efficacité scientifique)	Expositive – Powerpoint	Vérification en fin de séquence	Guillaume Prieur
19	Électrothérapie	Connaître les moyens de prise en charge les plus recommandés par la littérature scientifique	12h15 - 12h30	15'	Définition de l'utilité de l'électrothérapie en modalité unique et intégrée à une réhabilitation respiratoire	Expositive – Powerpoint	Vérification en fin de séquence	Guillaume Prieur
/	Pause-déjeuner	/	12h30 - 13h30	/				
20	Spécificités préopératoires	Connaître les moyens de prise en charge les plus recommandés par la	13h30 - 13h50	20'	Entraînement des muscles inspiratoires dans le cadre des patients en préopératoire.	Expositive – Powerpoint	Vérification en fin de séquence	Guillaume Prieur

		littérature scientifique						
21	Maintien des acquis	Apprendre à adapter les prises en charges aux différents types de patients	13h50 - 14h20	30'	Définition des principes pour l'amélioration de l'autonomie au domicile des patients atteints de BPCO et proposition d'outils technologiques pour le retour au domicile	Expositive – Powerpoint	Vérification en fin de séquence	Guillaume Prieur
22	Cas cliniques	Mettre en place une séance de réhabilitation respiratoire chez le patient BPCO	14h20 - 15h20	60'	Proposition de cas cliniques avec préparation en petits groupes puis exposition à l'ensemble des participants. Discussions sur le bilan, le diagnostic éducatif et l'entretien initial du patient	Active - groupe de travail	Vérification par le formateur lors de l'exposition	Guillaume Prieur
/	Pause	/	15h20 - 15h30	10'	/			
23	Cas cliniques	Mettre en place une séance de réhabilitation respiratoire chez le patient BPCO	15h30 - 16h45	75'	Proposition de cas cliniques avec préparation en petits groupes puis exposition à l'ensemble des participants. Discussions sur la prise en charge, l'éducation thérapeutique et le maintien des acquis	Active - groupe de travail	Vérification par le formateur lors de l'exposition	Guillaume Prieur
23	Conclusion	Clôture de la formation	16h45 - 17h00	15'	Remerciements et rappel des points clés de la prise en charge	Expositive – Vidéo avec incrustations	Vérification en fin de séquence	Guillaume Prieur

24	QCM de fin de formation	Évaluation des acquis des participants à la formation	17h00 - 17h15	15'	QCM de 20 questions (nécessaire d'avoir une note supérieure à 70%) pour valider la formation
-----------	-------------------------	---	---------------------	-----	--