

Douleurs neuropathiques aiguës et syndromes canaux : évaluation et prise en charge kinésithérapique

Description de l'action

Cette formation s'adresse aux masseurs-kinésithérapeutes confrontés à des patients souffrant de douleurs neuropathiques aiguës et irradiantes, en lien avec des atteintes du système nerveux périphérique.

Dans un contexte où ces douleurs (radiculopathies, syndromes canaux, névralgies) sont fréquemment rencontrées en cabinet de rééducation, il est essentiel de pouvoir les distinguer des douleurs mécaniques ou musculo-squelettiques, afin de proposer une prise en charge spécifique et adaptée.

La formation combine apport théorique et pratique intensive pour fournir aux professionnels les outils nécessaires à l'évaluation et au traitement des douleurs aiguës liées au nerf. Elle s'appuie sur les données actuelles de la science et les recommandations en vigueur, et privilégie une pédagogie fondée sur des cas cliniques, des mises en situation concrètes et un raisonnement clinique progressif.

Les techniques d'évaluation (examen neurologique et tests neurodynamiques) sont abordées de manière systématique afin de renforcer la pertinence des bilans, améliorer la précision diagnostique et proposer des prises en charge personnalisées, incluant notamment les techniques de mobilisation nerveuse (slide, tensionner) et de gestion de l'interface mécanique, avec un objectif de prévention de la chronicisation.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes physiopathologiques impliqués dans les douleurs irradiantes aiguës, notamment les douleurs neuropathiques et les neuropathies périphériques.
- Repérer les tableaux cliniques évocateurs d'atteintes nerveuses périphériques chez l'adulte présentant des troubles musculosquelettiques.
- Réaliser un examen neurologique et neurodynamique ciblé, adapté au contexte clinique.
- Interpréter les résultats de l'évaluation afin de construire une prise en charge cohérente et individualisée.
- Identifier les situations cliniques typiques à l'origine de douleurs irradiantes et formuler des hypothèses diagnostiques différentielles.
- Utiliser des techniques spécifiques de traitement des douleurs neuropathiques aiguës (mobilisations nerveuses, travail de l'interface mécanique, exercices fonctionnels).
- Élaborer un programme d'exercices adapté aux résultats du bilan et au profil du patient, visant à prévenir la chronicisation.
- Renforcer son raisonnement clinique à travers l'analyse et la résolution de cas pratiques.

DEROULEMENT / PRE-REQUIS / EFFECTIFS

Volume: 2 jours – 14h

Public : Masseurs-kinésithérapeutes diplômés.

Nombre minimum de participants 10 et maximum 20

Formateur : François Angelliaume

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- Questionnaire pré-formation (J-7)
- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situations.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Questionnaire post-formation de vérification des acquis (J+30)

RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Tableau / paperboard
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets et mises en situations basées sur l'expérience des stagiaires
- Jeux de rôle
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

**Douleurs neuropathiques aiguës et syndromes canaux :
évaluation et prise en charge kinésithérapique**

ANGELLIAUME FRANCOIS

2 JOURS - 14H

N°	TITRE SÉQUENCE	OBJECTIFS	HORAIRE	CONTENU	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE	MÉTHODE D'ÉVALUATION
JOUR 1						
1	Présentation de la formation, du formateur et des participants	Réaliser le premier contact et évaluer les attentes de l'assemblée	9h-9h15	Accueil et présentation. Échange interactif avec les participants. Questionnement sur les attentes de la formation	Explicatif théorie - Power point - questionnaire pré formation	Aucune
2	Retour sur une séquence vidéo pédagogique fournie en amont	Vérifier et compléter les connaissances préalable des participants	9h15-9h30	Questions sur les vidéos. Détails sur les mécanismes d'atteintes et les considérations physiopathologiques du système nerveux périphérique	Explicatif théorie - Power point	Vérification en fin de séquence par questionnaire ouvert aux participants

3	Support vidéo introductif et discussion	Synthétiser les notions clés de physiologie et de physiopathologie	9h30-9h45	Physiologie du nerf (oxygénation, gradient de pression...) et physiopathologie des syndromes canaux avec leurs conséquences	Explicatif théorie - Power point - Démonstration avec vidéo à l'appui	Vérification en fin de séquence par questionnaire ouvert aux participants
4	Diagnostic kinésithérapique : entretien anamnèse	Connaitre les informations pertinentes sur l'atteinte du nerf chez le patient	9h45-10h	Type de symptôme, type de douleur, description, localisation des douleurs, questionnaire de douleur neuropathique	Explicatif théorie - Power point	Vérification en fin de séquence par questionnaire ouvert aux participants
5	Entretien anamnèse : évaluer et favoriser l'observance du patient	Savoir questionner les capacités de réalisation d'auto-traitement ainsi que les motivations	10h-10h15	Evaluation de l'observance pour la pratique en auto-traitement : questionnaire de motivation, temps disponible au quotidien, techniques de communication d'entretien	Explicatif théorie - Power point	Vérification en fin de séquence par questionnaire ouvert aux participants

6	Diagnostic kinésithérapique : examen clinique du système nerveux	Connaitre les moyens nécessaires au diagnostic clinique et ses limites pour l'évaluation du patient	10h15-10h30	Examen neurologique, de provocation, palpation, inspection en lien avec l'atteinte du nerf	Explicatif théorie - Power point - Exemple de cas clinique à l'oral	Vérification en fin de séquence par questionnement ouvert aux participants - Discussion autour de leur propre cas clinique
PAUSE CAFE - 10h30-10h45						
7	Examen neurologique : qu'en pensez-vous ?	Connaitre le déroulé général de l'examen neurologique d'un patient	10h45-11h	Présentation de la structure générale et des 3 parties constituant l'examen : sensibilité, force, réflexe. Débuter par le point de vue des participants	Travail de groupe et échange avec debriefing - Explicatif théorie - Power Point	Vérification en fin de séquence par questionnement ouvert aux participants - Discussion autour de leur propre cas clinique
8	Examen de la sensibilité	Savoir réaliser l'examen de la sensibilité pour le membre supérieur et inférieur, avec interprétation	11h-11h30	Examen du toucher, de la nociception, du froid, quantification par mono-filament et variation de la position pour interprétation de la perte de fonction	Explicatif théorie - power point - Démonstration pratique sur le membre supérieur et inférieur	Vérification par correction des manœuvres de tests lors de la pratique en binome
9	Examen des réflexes ostéo-tendineux	Savoir réaliser l'examen des réflexes pour le membre supérieur et inférieur, avec interprétation	11h30-11h45	Réflexe bicipital, tricipital, supinateur, stylo-radial, cubito-pronateur, rotulien, achilléen	Explicatif théorie - power point - Démonstration pratique sur le membre supérieur et inférieur	Vérification par correction des manœuvres de tests lors de la pratique en binome

10	Examen de la force motrice	Savoir réaliser l'examen de la force pour le membre supérieur et inférieur, avec interprétation	11h45-12h	Examen des myotomes par racine (trapèze, abducteur épaule, fléchisseurs...)	Explicatif théorie - power point - Démonstration pratique sur le membre supérieur et inférieur	Vérification par correction des manœuvres de tests lors de la pratique en binome
11	Palpation nerfs du membre supérieur	Connaitre les sites de palpation des nerfs et leurs liens avec l'anatomie	12h-12h30	Palpation des nerfs (médian, ulnaire et radial) par région, dans des zones spécifiques en lien avec les syndromes de compression	Démonstration pratique avec dessin et schéma anatomique à l'appui	Vérification par correction des zones de palpation lors de la pratique en binome
DEJEUNER 1H - 12h30-13h30						
12	Tests de provocation des nerfs : présentation et interprétation au yeux de la littérature	Connaitre la description des tests de provocation avec leur interprétation scientifique	13h30-13h45	Présentation des 3 tests principaux et leur utilisation en pratique courante : médian, ulnaire et radial	Travail de groupe et échange avec debriefing - Explicatif théorie - Power Point	Vérification en fin de séquence par questionnement ouvert aux participants - Discussion autour de leur propre cas clinique
13	Test de provocation du nerf médian	Savoir réaliser l'examen de provocation du nerf médian	13h45-14h15	Test de provocation du nerf médian en position allongé, ses variables et son interprétation en lien avec le diagnostic kinésithérapique	Explicatif théorie - power point - Démonstration pratique	Vérification par correction des manœuvres de tests lors de la pratique en binome

14	Test de provocation du nerf radial	Savoir réaliser l'examen de provocation du nerf radial	14h15-14h45	Test de provocation du nerf radial en position allongé, ses variables et son interprétation en lien avec le diagnostic kinésithérapique	Explicatif théorie - power point - Démonstration pratique	Vérification par correction des manœuvres de tests lors de la pratique en binome
15	Test de provocation du nerf ulnaire	Savoir réaliser l'examen de provocation du nerf ulnaire	14h45-15h	Test de provocation du nerf ulnaire en position allongé, ses variables et son interprétation en lien avec le diagnostic kinésithérapique	Explicatif théorie - power point - Démonstration pratique	Vérification par correction des manœuvres de tests lors de la pratique en binome
PAUSE CAFE - 15h-15h15						
16	Considération du traitement pour le système nerveux périphérique	Envisager les modalités de traitements passifs et actifs pour le système nerveux périphérique	15h15-16h	Deux grandes options : techniques passives temporaires et techniques actives par l'exercice. Présentation des modalités passives et leur évolution vers l'activité physique et l'auto-traitement du patient. Explication basée sur la science de l'intérêt de l'autonomisation et la répétition d'exercice pour le nerf	Explication théorique powerpoint et discussion de cas clinique à l'oral. Temps de réflexion en binôme pour les participants	Vérification en fin de séquence par questionnement ouvert aux participants

17	Pratique autour de situations cliniques : cas clinique 1	Etre capable d'utiliser les techniques de traitement spécifiques à l'atteinte avec un objectif d'autonomisation du patient dans sa réalisation d'exercice	16h-16h20	Réalisation de technique pour des atteintes du nerf médian. Techniques de glissement, d'interface articulaire ainsi que d'exercice avec proposition de programme à domicile	Jeu de rôle et travail sur des vignettes cliniques en binome	Echange en groupe et partage des acquisitions sous monitoring du formateur
18	Pratique autour de situations cliniques : cas clinique 2	Etre capable d'utiliser les techniques de traitement spécifiques à l'atteinte avec un objectif d'autonomisation du patient dans sa réalisation d'exercice	16h20-16h40	Réalisation de technique pour des atteintes du nerf ulnaire. Techniques de glissement, d'interface articulaire ainsi que d'exercice avec proposition de programme à domicile	Jeu de rôle et travail sur des vignettes cliniques en binome	Echange en groupe et partage des acquisitions sous monitoring du formateur
19	Pratique autour de situations cliniques : cas clinique 3	Etre capable d'utiliser les techniques de traitement spécifiques à l'atteinte avec un objectif d'autonomisation du patient dans sa réalisation d'exercice	16h40-17h	Réalisation de technique pour des atteintes du nerf radial. Techniques de glissement, d'interface articulaire ainsi que d'exercice avec proposition de programme à domicile	Jeu de rôle et travail sur des vignettes cliniques en binome	Echange en groupe et partage des acquisitions sous monitoring du formateur

20	Conclusion	Résumer le contenu de la journée et anticiper le lendemain	17h-17h30	Résumé des éléments indispensables de la théorie et de la pratique sur le système nerveux	Questions / réponses avec les participants en répondant aux interrogations - Présentation de la deuxième journée	aucune
JOUR 2						
21	Début de la deuxième journée et révision technique	Revoir les techniques de la première journée	8h30-9h	Révision des techniques de traitements spécifique du système nerveux : exercice de cas pratique en binome. Utilisation du raisonnement pour proposer une démarche d'auto-traitement au patient	Travail en binome en fonction de cas clinique proposés	Correction des techniques et des outils mis en place pour l'autonomisation
22	Le syndrome de la traversé thoraco-brachiale	Etudier le plexus brachial et son lien avec la première côte	9h-9h30	Mobilisation de la première côte et technique sur le plexus brachial par glissement et tension nerveuse, avec proposition d'auto-exercice	Démonstration pratique en lien avec une présentation théorique	Vérification par correction des gestes techniques lors de la pratique en binome
23	Radiculopathie cervicale	Reconnaitre et prendre en charge une douleur cervicale avec irradiation	9h30-10h	Mobilisation cervicale spécifique, technique de glide pour le système nerveux et traitement combiné actif réalisé par le patient au domicile	Démonstration pratique en lien avec une présentation théorique	Vérification par correction des gestes techniques lors de la pratique en binome

24	Les données spécifiques de l'anamnèse	Reconnaitre les indicateurs de gravité et de réorientation	10h-10h45	Description du contenu de l'anamnèse en 4 parties avec les signes indispensable à reconnaître lors d'une atteinte du système nerveux. Mise en lumière des questions à poser au patient dans ce cas	Explicatif théorie - Power point	Explicatif théorie - Power point
PAUSE CAFE - 10h45-11h						
25	Palpation des nerfs du membre inférieur	Connaitre les sites de palpation des nerfs et leurs liens avec l'anatomie	11h-11h45	Palpation des nerfs par région (sciatique, fémoral, obturateur...), dans des zones spécifiques en lien avec les syndromes de compression	Démonstration pratique avec dessin et schéma anatomique à l'appui	Vérification par correction des gestes techniques lors de la pratique en binome
26	Présentation des tests de base de provocation du membre inférieur : SLR et PKB	Savoir évaluer la mécanosensibilité des gros troc nerveux du membre inférieur par les tests de provocation	11h45-12h	Présentation de l'intérêt de ces tests, de leur limites et des données scientifiques correspondantes	Explicatif théorie - Power point	Explicatif théorie - Power point
27	Test SLR	Savoir réaliser le test SLR et ses variantes	12h-12h15	Test pour le nerf sciatique SLR et interprétation	Démonstration pratique en lien avec une présentation théorique	Vérification par correction des gestes techniques lors de la pratique en binome
28	Test PKB	Savoir réaliser le test PKB et ses variantes	12h15-12h30	Test pour le nerf fémoral PKB et interprétation	Démonstration pratique en lien avec une présentation théorique	Vérification par correction des gestes techniques lors de la pratique en binome

DEJEUNER 1H - 12h30-13h30						
29	Tests de provocation du nerf fibulaire superficiel et application	Savoir réaliser le test de provocation et interpréter la mécanosensibilité nerveuse pour le bilan kinésithérapique	13h30-13h45	Réalisation du test en position variée avec adaptation et interprétation par rapport aux symptômes	Démonstration pratique en lien avec une présentation théorique	Vérification par correction des gestes techniques lors de la pratique en binome
30	Tests de provocation du nerf tibial et application	Savoir réaliser le test de provocation et interpréter la mécanosensibilité nerveuse pour le bilan kinésithérapique	13h45-14h	Réalisation du test en position variée avec adaptation et interprétation par rapport aux symptômes	Démonstration pratique en lien avec une présentation théorique	Vérification par correction des gestes techniques lors de la pratique en binome
31	Tests de provocation du nerf sural et application	Savoir réaliser le test de provocation et interpréter la mécanosensibilité nerveuse pour le bilan kinésithérapique	14h-14h15	Réalisation du test en position variée avec adaptation et interprétation par rapport aux symptômes	Démonstration pratique en lien avec une présentation théorique	Vérification par correction des gestes techniques lors de la pratique en binome
32	Tests de provocation du nerf obturateur et application	Savoir réaliser le test de provocation et interpréter la mécanosensibilité nerveuse pour le bilan kinésithérapique	14h15-14h30	Réalisation du test en position variée avec adaptation et interprétation par rapport aux symptômes	Démonstration pratique en lien avec une présentation théorique	Vérification par correction des gestes techniques lors de la pratique en binome

33	Tests de provocation du nerf cutané latérale de la cuisse et application	Savoir réaliser le test de provocation et interpréter la mécanosensibilité nerveuse pour le bilan kinésithérapique	14h30-14h45	Réalisation du test en position variée avec adaptation et interprétation par rapport aux symptômes	Démonstration pratique en lien avec une présentation théorique	Vérification par correction des gestes techniques lors de la pratique en binome
34	Douleur radiculaire lombaire et radiculopathie	Reconnaitre le schéma clinique de l'atteinte radiculaire lombaire et utiliser un traitement orienté vers l'auto-rééducation	14h45-15h15	Apprentissage des signes cliniques de l'atteinte radiculaire et réalisation de technique adaptée en mobilisation, neurodynamique du rachis lombaire avec une évolution vers l'apprentissage d'auto-traitement et élaboration de programme d'exercice à domicile	Démonstration pratique en lien avec une présentation théorique	Vérification par correction des gestes techniques lors de la pratique en binome
PAUSE CAFE - 15h15-15h30						
35	Sciatalgie : de l'évaluation vers la prise en charge en autonomie	Reconnaitre le schéma clinique de la sciatalgie et utiliser un traitement adapté orienté vers l'auto-traitement	15h30-16h	Techniques neurodynamiques actives à préconiser chez le patient en vue de son autonomisation. Réflexion sur 3 exercices d'auto-traitement à donner dans ce cas	Démonstration pratique en lien avec une présentation théorique. Réflexion en trinome	Vérification par correction des gestes techniques lors de la pratique en trinome et de la pertinence des exercices envisagés

36	Cruralgie : de l'évaluation vers la prise en charge en autonomie	Reconnaitre le schéma clinique de la cruralgie et utiliser un traitement adapté orienté vers l'auto-traitement	16h-16h30	Techniques neurodynamiques actives à préconiser chez le patient en vue de son autonomisation. Réflexion sur 3 exercices d'auto-traitement à donner dans ce cas	Démonstration pratique en lien avec une présentation théorique. Réflexion en trinome	Vérification par correction des gestes techniques lors de la pratique en trinome et de la pertinence des exercices envisagés
37	Douleurs du pied liées au système nerveux	Reconnaitre le schéma clinique des atteintes des nerfs du pied et utiliser un traitement adapté	16h30-16h45	Techniques spécifiques sur les nerfs dorsaux du pieds avec exercice en autonomie	Questions techniques aux participants avec mise en situation clinique	Vérification par correction des gestes techniques lors de la pratique en binome
38	Conclusion de la formation	Répondre aux questions des participants et conclure la formation	16h45-17h	Revenir sur des détails et incompréhension. Conclusion sur les éléments importants	Questions/réponses - Question de post-formation	Réponse au questionnaire de post formation