

Joshua LAVALLÉE

Kinésithérapeute / Physiothérapeute

07.60.57.40.16

joshua.lavallee.mk@gmail.com



Expérience professionnelle

- **Kinésithérapeute libéral**

Formation initiale

- **Diplôme d'État de Masseur-Kinésithérapeute en 2016 (France)**

Champs d'expertise

- ✓ **Troubles neuro-musculo-squelettiques de l'appareil locomoteur**
 - ➔ Spécificité d'exercice dans les affections du rachis, particulièrement lombaires
- ✓ **Douleurs persistantes et cas complexes** (dont fibromyalgie)
- ✓ Certifié en *Mechanical Diagnosis and Treatment* (« Méthode McKenzie ») (2019)

Formation continue

- *En lien avec mon champ d'expertise :*
 - En présentiel :
 - Comprendre et utiliser la psychologie dans le traitement de la douleur dans les affections musculosquelettiques (Tamar Pincus, 2022)
 - Neurodynamique, syndromes canaux et neuropathies (Bryan Littré 2021)
 - Les cervicales : Rééducation en pratique clinique (Chris Worsfold, 2020)
 - Thérapie fonctionnelle cognitive ([CFT](#)) pour la lombalgie (Wim Dankaerts, 2020)
 - Screening médical pour les physiothérapeutes (Kerstin Luedtke, 2019)
 - Escape Pain : Accompagner les patients douloureux (Remy Olier – Axelle Mokry, 2019)
 - Méthode McKenzie (MDT) + Certification (2017 – 2019)
 - Evaluation et traitement des radiculopathies par hernie discale (Martin Melbye, 2018)
 - Diagnostic des douleurs lombaires et dans les membres inférieurs (Mark Laslett, 2018)
 - En ligne :
 - Conférence « [Current concepts in Musculoskeletal Physiotherapy](#) » (2020)
 - Congrès « [E-JEPPA](#) » (Association Française McKenzie, AFMcK – 2020)
 - Neurosciences de la douleur (Laurent Fabre, 2019)
 - MOOC (EDULib) : Processus de raisonnement clinique (Université de Montréal, 2018)
 - Congrès scientifiques professionnels :
 - Journées d'Echange Pluri-Professionnelles de l'AFMcK « [JEPPA](#) » (AFMcK, 2018)

- *Autres formations :*
 - o Optimisation du renforcement musculaire (Massamba M'Baye, 2023)
 - o Journées Françaises de Kinésithérapie « [JFK](#) » (2017, 2019)
 - o Congrès International Francophone des Étudiants en Physiothérapie et Kinésithérapie « [CIFEPK](#) » (2016, 2018 et 2020)
 - o L'épaule : du raisonnement clinique à la pratique (Frederic Srouf, 2018)
 - o Épaule : optimiser nos résultats grâce à la science (e-learning) (Jo Gibson, 2018)
 - o Diagnostic musculo-squelettique par les meilleurs tests cliniques (Chad Cook, 2017)
 - o Soirée de présentation : Tendinopathies glutéales (Alison Grimaldi, 2016)

Compétences et autres activités

- Anglais (niveau B2 validé par le *Cambridge First Certificate of English*)
- Recherche bibliographique et lecture critique d'articles
- Expérience de vulgarisation scientifique (enseignement et rédaction)
- Travail en équipe et gestion d'équipe (expérience associative)

- **Formateur en formation continue : « Lombalgie chronique : Remettre de l'ordre dans la complexité »**
- Vice-Président chargé du pôle Musculo-Squelettique du Bureau d'organisation du Congrès International Francophone des Etudiants en Physiothérapie et Kinésithérapie ([CIFEPK](#)) (de 2018 à 2020)
- Vacataire en formation initiale à l'Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie de Reims (tests et raisonnement cliniques) (2018 - 2021)
- Co-fondateur et auteur pour le blog de vulgarisation [Kinéfact](#)