

Comment réaliser la thérapie miroir après un AVC?

D'après : Morkisch, N., Thieme, H., & Dohle, C. (2019). How to perform mirror therapy after stroke? Evidence from a meta-analysis. *Restorative Neurology and Neuroscience*, 37(5), 421–435. <https://doi.org/10.3233/RNN-190935>

Thérapie miroir

Technique de **leurre sensorielle**, consistant à placer un **miroir dans le plan sagittal** du sujet, de sorte que le reflet du membre non atteint ressemble à celle du membre affecté.

Thieme et al. (2018) ont montré que la thérapie miroir améliore la fonction motrice et la participation dans les AVQ, quel que soit la période après l'AVC.

Grand miroir

Un Grand miroir produit de meilleur effet sur la fonction et la déficience motrice qu'un petit miroir.

Il permettra de former une perspective plus réaliste et donc d'améliorer l'illusion.

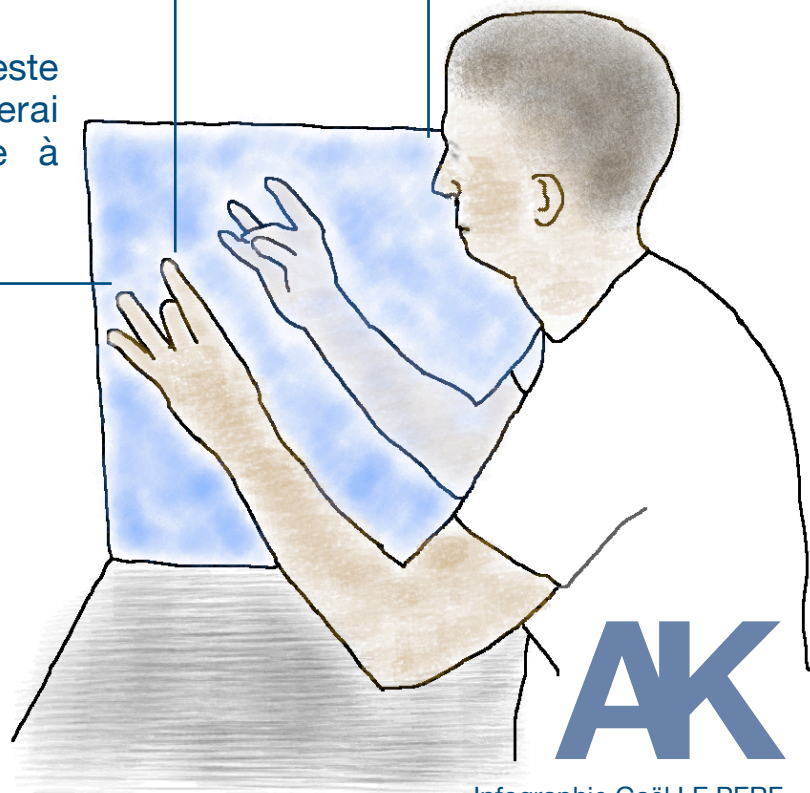
Mouvement unilatéral

Une exécution du mouvement uniquement avec la main non parétique, pourra réduire le conflit sensoriel entre les afférences visuelles et proprioceptives.

Pas de manipulation d'objet

La réalisation de geste sans objet améliorera l'attention portée à l'illusion.

Perez-Cruzado et al. (2016), recommandent la réalisation de session de 20 minutes, 5 fois par semaine pendant au moins 4 semaines.



AK